

"Согласовано"
Директор Образовательного
учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№338/201	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100		0,85	5,1	55	62
		сред.		2,51	3,49	65,92	83
1 - ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ГТК 2023	Тeftели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,45
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
ТТК 2021	Птица запечённая	100		26,7	24,5	150	332
		сред.		17,20	15,50	43,02	231
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
		сред.		4,96	5,30	30,36	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,3	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

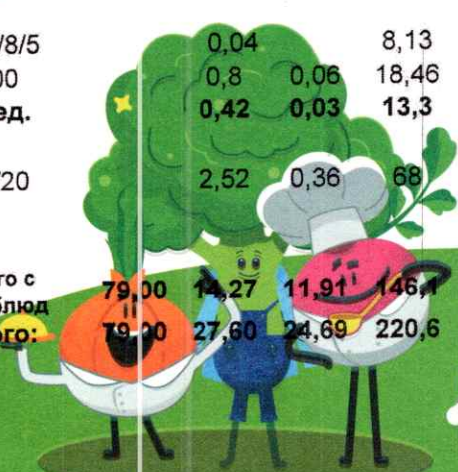


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Итого с сам.блюд
Итого:



79,00	14,27	11,91	146,1	530
79,00	27,60	24,69	220,6	662

Меню

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
з 338/2011	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	55	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
	сред.			2,48	3,49	65,9	87
1 - ЫЕ БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
ТТК 2019	Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка	100		19	19,1	1,28	251
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
	сред.			15,31	13,21	4,17	196
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35		406
ТТК2023	Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
	сред.			15,90	13,80	14,55	335
ГАРНИРЫ							
510/2004	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	сред.			4,86	4,98	25,09	165
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.			0,06	0,02	9,78	40
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91

Итого с
сам.блюд 79,00 20,95 17,67 158,2 553
Итого: 79,00 25,22 22,06 173,0 579

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

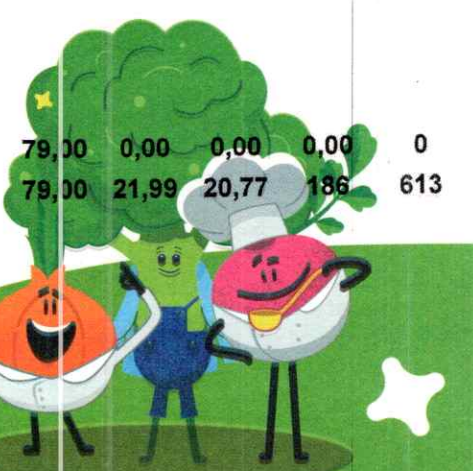


Меню

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	ККАЛ	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	42	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,47	5,1	8,50	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.		2,71	3,48	60,50	91
1 - ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,28	39,3	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,56	208
ГТК 2021	Птица в томатном соусе	50/50		9,91	10,58	4	150
ТТК 2020	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,3	8,16	25,36	230
		сред.		11,29	11,55	10,52	196
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК2023	Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
		сред.		11,37	9,82	48,00	327
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,24	291
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
129/2015	Капуста цветная отварная	100		3,01	3,4	5,06	63
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
		сред.		5,40	5,38	31,20	196
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				32	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02		46
		сред.		0,07	0,01	16,00	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91

Итого с сам.блюд
Итого:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
г 338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежле помлодоры свежле масло растлтельное	100		0,85	5,1	2,71	62
		сред.		0,67	2,81	7,24	59
1 - ЫЕ БЛЮДА							
101/2015	Суп картофельный с рлсом	250		3,12	10,3	33,60	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельменл "Для Умнлков и умнлц" с маслом слвлочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		20,40	16,35	44,19	406
ТТК 2019	Птлца запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
243/2015	Сослскл отварные	2 шт/100		11,4	15,71	0,80	219
		сред.		19,00	20,06	0,89	276
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рлс отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Макаронные лзделла отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
		сред.		5,66	6,29	45,55	262
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чернлй пакетированный с сахаром, ллмоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Наплток лз урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржанол - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	132,7	613
		Итого:	79,00	28,27	29,55	135,0	744

Начальнлк отдела по организалции плтания
Зав.производством
Калькулятор

Длректор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

